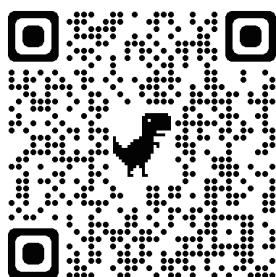
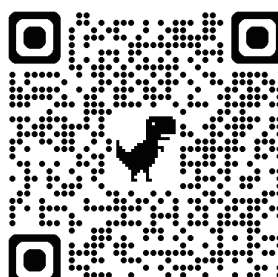


114-1學務處諮商輔導中心 學生心理衛生宣導

相關
連結



諮商輔導中心網頁
生命教育專區



諮商輔導中心
臉書粉絲專頁



諮商輔導中心
本學期活動報名

美和科技大學

諮商輔導中心介紹

■ 服務時間：週一至週五 8:00-17:00，週五加碼至21:30

本學期試行週六9:00-12:00為進修部同學提供服務！

■ 電話：08-7799821轉 8829、8726、8019、8020、8244、8727

1/諮商中心位置

走進北校區，直走到底
看到「健康促進大樓」



搭電梯到五樓
看見「迎賓哈仔」



哈仔是諮商中心
的吉祥物唷！





往左轉後方走
沿著遞上彩虹標示
經過哈仔牆



諮商輔導中心
歡迎你！

抵達！



2/諮商輔導中心人員介紹

含各科系主責心理師與實習諮商心理師

黃志和 心理師 (分機8229)

社工系(進修部、研究所)
餐旅科系、口衛科

朱偲韻 心理師 (分機8726)

護理科(五專部三到五年級)
食品科系、資科系

辛昱融 心理師 (分機8020)

社工系(日四技)、美容美寵科系
企管系、學士後護理學系

陳虹瑋 心理師 (分機8019)

護理系(長照學程、日四技及二技)
觀光科系、運管系

陳祥龍 社工師 (分機8727)

護理科(五專部一、二年級)
護理系進修部/研究所、口衛科

本年度實習諮商心理師

胡舒茜、林柏翰

(分機8244)

3 / 個別心理諮商

- ▶ 諮商會經歷個人內在的歷程中探索，可能會讓你經歷和敘說過去不太好的經驗，所以不一定只會談正向的部分。但**如果有發生好的事情，也很歡迎跟你的心理師說喔！**
- ▶ 諮商基本上是保密的，但是自殺、自我傷害或(準備或即將要)傷害他人以及違反法律等狀況是在保密例外的！
- ▶ **鼓勵每週固定的談話**，如果真的比較忙碌，可以調整每週談話的時間。即便覺得沒有什麼可以談的話題，也還是建議可以每週穩定談話喔！



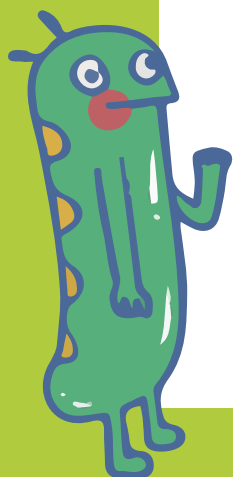
4 / 個別諮商申請流程



01.

登入美和單一入口網，輸入帳號(學號)及密碼(身分證)

英文字母皆是小寫



下載系統操作說明

02.

登入諮商輔導系統

資訊系統連結

- 師生線上服務
 - 校務行政系統學生端(M1)
 - 學生學習歷程(EP)
 - 證照管理資訊系統
 - 南區醫護領域影音教材暨分享平台
 - 課程地圖系統(選課輔導)
 - 諮商輔導系統**
 - 跨領域學分學程系統
 - 資源教室學生管理系統
 - 成績預警與輔導系統
 - 網路學園

入口網系統公告

各系統重要作業公告

內部訊息



03.

個別諮商申請 → 學生個別諮商申請

美和科技大學 MEIHO UNIVERSITY

諮商輔導系統

現在位置：系統主畫面

學生：[Name]

登出

系統功能

- 系統主畫面
- 學生情誼量表施測
- 個別諮商服務**
 - 學生個別諮商申請

個別諮商服務

04.

點選確定並開始填寫申請表單



美和科技大學 MEIHO UNIVERSITY

諮商輔導系統

現在位置：個別諮商服務 > 學生個別諮商申請

學生：趙智源

登出

系統功能

- 系統主畫面
- 學生情誼量表施測
- 個別諮商服務
 - 學生個別諮商申請

學生個別諮商申請

申請

你尚無個別諮商輔導紀錄，請按“申請”按鈕進行個別諮商申請

確定

05.

填寫基本資料，填寫好點選下一頁

個別諮商申請

◎填表說明
1. 請將此表填寫完整後，交給中心的輔導老師。
2. 請照約定時間準時前來諮商，如臨時有事不克前來，請提前告知並更改時間。連絡電話：(08)7692150；(08)7799821轉分機8218、8229、8219、8742、8590
填表時間：2017/3/23

姓名	趙智源	性別	男	出生	1997/10/24
學號	D40529111	學制	日四技		
科系	四技運休	班級	四技運休一甲		
本人連絡電話/手機	09123456	緊急聯絡人	王曉明	緊急聯絡人電話	098888888

下一頁 取消



06.

之後簡要描述一下自己的狀況和期待，選擇至少三個以上你方便的時間！

個別諮商申請

◎填表說明
1. 請將此表填寫完整後，交給中心的輔導老師。
2. 請照約定時間準時前來諮商，如臨時有事不克前來，請提前告知並更改時間。連絡電話：(08)7692150；(08)7799821轉分機8218、8229、8219、8742、8590
填表時間：2017/3/23

1. 你曾來本校諮商輔導中心接受諮商嗎？
沒有 ☐ 時間 ☐，老師為

2. 你曾來諮商輔導中心接受心理輔導測驗嗎？
沒有 ☐ 請註明測驗種類：

3. 你曾有因心理困擾或生活適應困難而服藥或就醫的經驗嗎？
有 ☒ 時間 2017/03/01 ☐，醫院名 屏安醫院 ，醫生名 陳國雄

4. 請選擇你到諮商輔導中心想討論的主題(可複選)：

首要議題	8. 心理困擾	▼
次要議題	4. 人際關係	▼
次次要議題	1. 自我探索	▼



填寫後，中心的個管心理師就會與您聯繫囉～

5 / 心理測驗

本中心目前包含測驗的種類有：自我探索與人格、身心與生活適應(含憂鬱、焦慮測驗)、生涯、學習策略與適應、興趣性向與智力等類型測驗。



6 / 團體心理諮商介紹

114-1會在期中考前開始進行為期八週的團體心理諮商，由本中心督導之碩士層級實習諮商心理師帶領，本學期會有兩個主題，同學們來參加活動！

團體心理諮商，主要會包含暖身活動、主要活動跟結束階段三個主要部分，暖身主要能夠讓你們回到當下的狀況、融入團體之中、與其他產生連結與共識，並依照團體的主題進行由淺至入的探索，每週活動探索也應依序往更深層的主題內容邁進。主要可以幫助你：

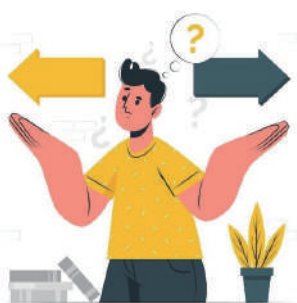
1 探索生活中重要的主題

如本學期的人際探索團體

2 認識不同科系的學生

3 透過實習心理師的帶領，可以達到：

像是這學期的心理韌性團體



覺察

澄清和了解當前的情況



活動中學習

不只有講課，還有活動體驗
討論分享並促進自我思考



提升能力

包含因應能力與
解決問題的思考能力

人際探索團體 主要帶領者

林柏翰 實習心理師

心理韌性團體 主要帶領者

胡舒茜 實習心理師



本學期諮商輔導中心
活動報名QR Code

報名請掃連結或來電諮商中心

08-7799821轉分機8244找兩位實習心理師唷





美和科大・114學年度第一學期

諮商輔導中心

學期活動總海報



團體諮商

鍛鍊你的心理肌肉

—— 心理韌性團體

領導者：胡舒茜 實習心理師

日期：10/14-12/9 每週二，共八次

時間：16:50-18:50 (期中考週暫停一次)

人情留一「限」

—— 人際探索團體

領導者：林伯翰 實習心理師

日期：10/15-12/10 每週三，共八次

時間：16:50-18:50 (期中考週暫停一次)

宿舍推廣

致和軒

9/24 (三) 15:00-18:10

致美軒

9/25 (四) 15:00-18:10



心理測驗 暨衛生推廣

想探索目前的學習狀況

大學生學習與讀書策略量表

施測時間：10/14(二) 11:50-12:50

更了解「我是誰」的好選擇~

田納西自我概念量表

施測時間：10/23(四) 11:50-12:50

最近的心理健康狀況如何呢？

正向心理健康量表

施測時間：10/28(二) 11:50-12:50

來了解我對「生涯」的看法吧！

生涯信念檢核表

施測時間：11/13(四) 11:50-12:50

一起來畫出你的內心世界吧！

屋樹人投射測驗

施測時間：報名後將預約個別施測時間

亮點活動

■ 諮商週 11/19(三)、11/20(四)

■ 輔導股長研習 12/4(四)

新學期，新開始，
是時候為自己安排一個心的旅程囉！

以上活動皆有時數條

報名掃我

